



МЕНЮ

на 19.01 2026 г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	130	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,8	8,8	46,5	287,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/20	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		20,0	7,5	79,7	489,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рагу из овощей	180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
Итого:		8,9	12,7	49,5	458,0	-
Итого за 6 день:		38,7	29,2	195,3	1320,5	-

Шеф-повар:



МЕНЮ

на 19.01 2026 г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная	160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		11,2	10,1	61,6	370,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		26,9	9,6	107,2	649,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Рагу из овощей	200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
Итого:		9,6	13,7	51,7	552,2	-
Итого за 6 день:		48,7	33,6	240,1	1658,0	-